

**Základní škola a Mateřská škola Velemín, příspěvková organizace**  
**Velemín 170, 411-31**  
**tel. 416 59 70 76**  
**IČO 46 77 37 03**

**Osnova poučení žáků ZŠ před výukou plavání, příp. před koupáním  
a návštěvou aquaparku**

**Žáci jsou povinni:**

- v den výuky plavání se vhodně obléknout, především v zimních měsících,
- oznámit pedagogovi jakékoliv onemocnění, z kolektivní výuky plavání jsou vyřazeni nemocní žáci, žáci s kožními chorobami (např. plísň, bradavice) a žáci trpící epilepsií,
- na výuku plavání ponechat doma, příp. uschované ve škole, větší obnosy peněz a cenné předměty, např. zlaté náušnice, řetízky, prstýnky, náramky, hodinky apod.
- na výuku plavání být vybaveni nejlépe igelitovou taškou s ručníkem, osuškou, plavkami, koupací čepicí, případně mýdlem nebo sprchovým gelem a tělovým krémem nebo tělovým mlékem,
- před vstupem na bazén se řádně osprchovat a sprchování ukončit studenou vodou, aby nešli do bazénu rozehrátí,
- do prostor bazénu nepřinášet věci, které nesouvisejí s výukou plavání,
- seznámit se s provozním řádem plaveckého areálu (aquaparku) a pravidly chování žáků v těchto prostorách - zejména je zakázáno:
  - chovat se způsobem, který ohrožuje nejen osobní bezpečnost, ale také bezpečnost a pořádek ostatních návštěvníků bazénu nebo aquaparku a který ruší klid ostatních,
  - vzájemně se potápět, srážet a vhadzovat jiné osoby do vody, pobíhat po ochozech a skákat do vody mimo místa k tomu vyhrazená,
  - do bazénů vnášet nafukovací kruhy a jiné předměty, potápěčské brýle, šnorchl, plavací ploutve, puky a míče, včetně tenisových (co je povoleno, je výslovně uvedeno v příslušném provozním řádu),
  - znečišťovat vodu a ostatní prostory areálu, například pliváním, močením, odhazováním odpadků a žvýkaček, papírů, čištěním nebo praním prádla, používáním páchnoucích masť apod.,
  - kouřit v šatnách, na zpevněných plochách kolem bazénů a tobogánů a ve všech ostatních místnostech areálu bazénu, volně odkládat skleněné nebo jiné předměty ohrožující bezpečnost ostatních,
  - znečišťovat šatny (kabinky) a sociální zařízení a zdržovat se v nich mimo nezbytně nutnou dobu, vcházet do oddělení jiného pohlaví,
  - neoprávněně používat záchranné zařízení a pomůcky rozmístěného kolem bazénů (záchranné tyče, pásy, kruhy apod.) a předmětů první pomoci,
  - vzdalovat se z prostoru, který určí učitel, svévolně skákat do vody a opustit svou skupinu bez souhlasu učitele.

**Žák je dále povinen:**

- dodržovat osobní čistotu a čistotu všech míst v zařízení bazénu (aquaparku),
- uposlechnout pokynů učitele, plavčíků, zaměstnanců koupaliště a respektovat příkazové a informační tabule umístěné kolem bazénů a atrakcí,
- používat tobogány, skluzavky, skokanské bloky a jiných vodních atrakce jen se souhlasem učitele a respektovat informační tabulky k jednotlivým atrakcím a pokyny plavčíků, pořadatelské služby nebo obsluhy těchto zařízení. V rámci vzájemné bezpečnosti se účastníci na těchto atrakcích musí chovat ohleduplně k ostatním návštěvníkům tak, aby nezpůsobili sobě nebo jiným osobám svým chováním úraz,
- pohybovat se opatrně na hladkých mokřých podlahách a na nerovném terénu a vyvarovat se uklouznutí, popř. úrazu,

- nevolnost, úraz či jiné zdravotní potíže bez zbytečného odkladu hlásit učiteli,
- hlásit neprodleně ztrátu osobní věci,
- chránit své zdraví i zdraví jiných, dbát na čistotu a pořádek, dodržovat pravidla bezpečnosti a ochrany zdraví, pravidla požární ochrany,
- vystupovat slušně a ohleduplně, svým chováním na veřejnosti reprezentovat školu.